



HOGGO

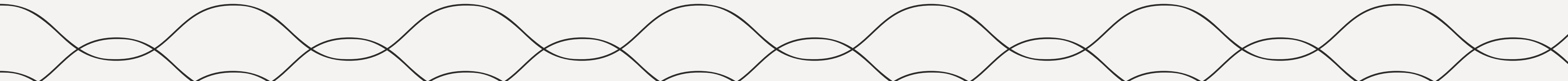


Unlock your
sleep potential.

Aquí te contamos todo lo que HOGO System 08 puede hacer por ti.

Este documento es interactivo.
Haz click para moverte
por el contenido.

1	Si no duermes bien, no te estás cuidando.	Open
2	HOGO System 08.	Open
3	Ingeniería Natural.	Open
4	Beneficios.	Open
5	Fundamentos científicos.	Open
6	El proceso.	Open
7	Prensa	Open



Si no duermes bien,
no te estás cuidando.

Jornadas de 16 horas, dirigir empresas, montar otras empresas, gimnasio a diario, mantenerte informado, mantenerte hidratado, vuelos, más vuelos, más vuelos, inaugurar equipos, asistir a una reunión, otra, otra, cenar con los niños, la gala benéfica, la agenda imposible, y cuando por fin te acuestas, WhatsApp, las notificaciones, los Likes. No tenemos tiempo para descansar. Y eso es un error. Porque por mucho que te cudes, si no descansas bien, no te estás cuidando.

No descansar bien incrementa la ansiedad y la depresión, ayuda al desarrollo del Alzheimer y la demencia. Descansar menos de 5 horas al día incrementa tu peso en un 3,6% y dobla las posibilidades de padecer diabetes. Trastornos psiquiátricos y cardiacos se asocian a la falta de descanso nocturno.



Y en un mundo que cada vez reclama más nuestra atención, ¿cómo vamos a conseguir dormir de forma óptima? Si estamos ultraconectados, ultrademandados, ultraestresados, ¿cómo ultradescansar?

TE PRESENTAMOS:



 SYSTEM⁰⁸



HOGO System 08 es el único sistema de descanso del mundo que garantiza científicamente mejoras en la salud gracias a la regeneración total del organismo durante las horas de sueño. El resultado de más de 30 años de investigación científica sobre los beneficios del sueño en la salud física y mental, creado para mejorar la calidad de tu descanso y la capacidad natural de tu organismo para regenerarse durante el sueño.





Una inédita y revolucionaria experiencia que mejora tu sistema tanto inmunitario como hormonal en apenas meses con garantía científica, potenciando la manera en la que descansas y, en consecuencia, en la que exprimes la vida.



Un sistema de descanso que tiene en cuenta todo lo que nos influye negativamente cuando dormimos: no solo el soporte que utilizamos para descansar sino también nuestro entorno y cómo nos afecta al descanso, mejorándolo día a día.



CONTAMINACIÓN
ELECTROMAGNÉTICA

CAMBIOS BRUSCOS
DE TEMPERATURA

SISTEMA
INMUNOLÓGICO
DEBILITADO

ALERGIAS

ALTOS NIVELES
DE CORTISOL

HUMEDAD

EXCESO DE IONES
POSITIVOS

MATERIALES
QUÍMICOS
Y DERIVADOS DEL
PETRÓLEO

FATIGA CRÓNICA

INSOMNIO

OXIDACIÓN DE
LAS CÉLULAS

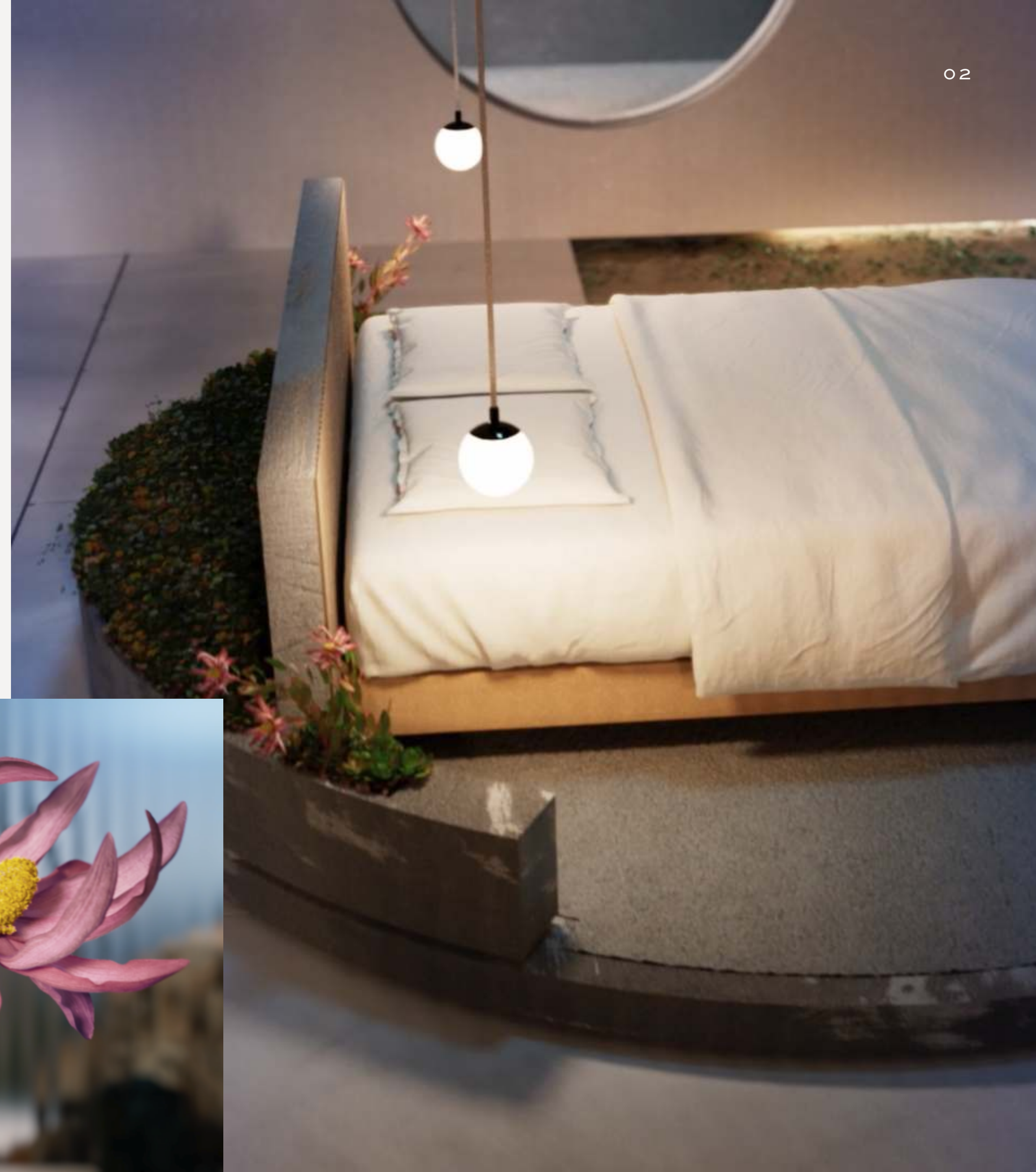


HOGO System 08 crea una burbuja que te protege de las radiaciones externas, absorbiendo y desechando a través de una toma de tierra toda la contaminación electromagnética que hemos adquirido durante el día, liberándote a ti de ella, lo que te sumerge en un descanso total, profundo y sin perturbaciones. Más que dormir, te reseteas. Te recargas vitalmente.

Creamos un espacio que nuestro cuerpo identifica como idóneo para el descanso, provocando que nuestro cerebro, células y resto de órganos se regeneren a través de un sueño profundo y reparador.

Así, HOGO System 08 mejora la función inmunitaria de tu organismo y disminuye el daño oxidativo e inflamatorio, proceso natural del cuerpo por el cual envejecemos. En otras palabras, recuperarás potencia y capacidad física y mental y la mantendrás durante más tiempo.

PUEDES VIVIR MÁS. PUEDES VIVIR MEJOR.



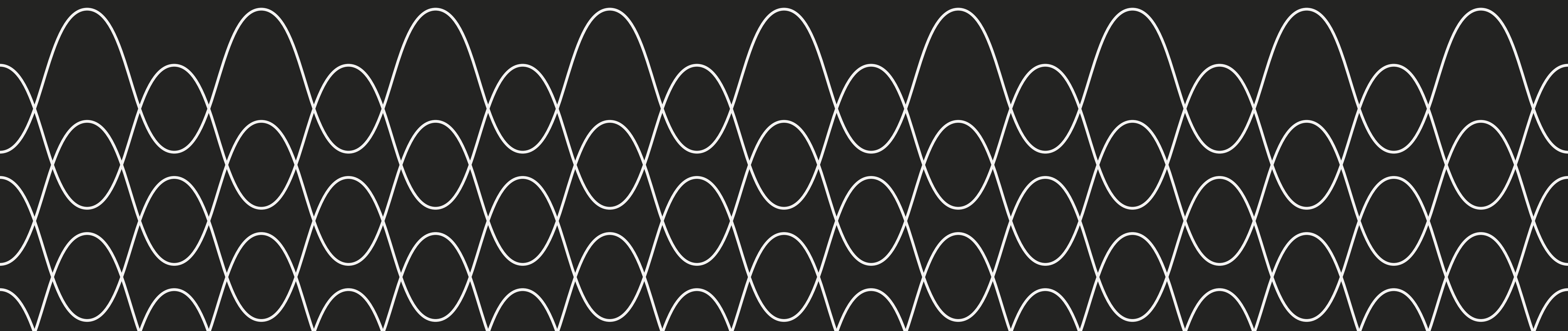


Ingeniería



Natural

Imaginado y creado desde la idea de
Inteligencia Natural, en HOGO ciencia e innovación
se ponen al servicio de tus necesidades. No contra
ellas. Para optimizar tu descanso.



HOGO System 08 es la suma de materiales naturales y tecnología avanzada haciendo que cada parte del sistema juegue un papel imprescindible en la creación del ambiente perfecto para un sueño reparador.

Nuestra tecnología elimina la contaminación electromagnética acumulada en nuestro organismo, restableciendo el campo geoelectrónico natural de la Tierra.





Desencadena tu
máximo potencial.

Meet the System



Proteger tu descanso, proteger el mundo

Construido íntegramente en España, nuestros materiales son naturales, no tóxicos y sostenibles, sin ningún tipo de químicos ni derivados del petróleo. Esto permite a nuestra piel transpirar adecuadamente durante las horas de sueño evitando el contacto con materiales sintéticos que puedan desprender sustancias que interrumpen los ciclos de sueño.



Cada sistema de descanso se fabrica a petición del cliente, siendo personal y único, pudiendo adaptar su tamaño a los requerimientos y necesidades. En el momento de la instalación, también se adaptará el somier al peso y a la estructura lumbar de cada usuario, incluso si el sistema es empleado por dos personas: cada lado es individualizado según estas características, creando un espacio adaptado y único.



HOGO System 08 potencia la capacidad natural del organismo para regenerarse durante el sueño y cada una de sus partes persiguen ese objetivo: somier articulado, colchón, topper, manta de lana merina, almohadas de látex y toma de tierra.

Además, el elemento esencial del sistema, la malla patentada de grafito y plata, encargada de absorber y eliminar las radiaciones del cuerpo, depurando tu descanso.

Conseguir el sueño perfecto implica conseguir un sistema perfecto. Tanto, que ofrecemos una garantía de 30 años.



SOMIER —●

Una buena base es la mitad del éxito. Por eso nuestro somier está construido con madera de haya 100% ecológica y diseñado cuidadosamente para adaptarse de forma personalizada a tu estructura lumbar. No existe una base mejor. Si existiera, sería nuestra.



COLCHÓN

Sin espumas químicas ni productos derivados del petróleo, el colchón está compuesto por fibra de coco, látex 100% natural y recubierto por nuestra malla de plata y grafito.

Anti-radiaciones, anti-humedad, anti-despertarte con menos del 100% de energía.

SOMIER

Una buena base es la mitad del éxito. Por eso nuestro somier está construido con madera de haya 100% ecológica y diseñado cuidadosamente para adaptarse de forma personalizada a tu estructura lumbar. No existe una base mejor. Si existiera, sería nuestra.

TOPPER

Hecho con látex 100% natural, lana merina y cubierto con nuestra malla de plata y grafito. Topper no contiene la palabra top por casualidad.

COLCHÓN

Sin espumas químicas ni productos derivados del petróleo, el colchón está compuesto por fibra de coco, látex 100% natural y recubierto por nuestra malla de plata y grafito.

Anti-radiaciones, anti-humedad, anti-despertarte con menos del 100% de energía.

SOMIER

Una buena base es la mitad del éxito. Por eso nuestro somier está construido con madera de haya 100% ecológica y diseñado cuidadosamente para adaptarse de forma personalizada a tu estructura lumbar. No existe una base mejor. Si existiera, sería nuestra.

MANTA

Tejida con algodón orgánico y lana de oveja merina, posee propiedades aislantes y termorreguladoras que evitan los cambios bruscos de temperatura y la sudoración y, por tanto, la interrupción del sueño. Esta manta no cubre, protege tu descanso.

TOPPER

Hecho con látex 100% natural, lana merina y cubierto con nuestra malla de plata y grafito. Topper no contiene la palabra top por casualidad.

COLCHÓN

Sin espumas químicas ni productos derivados del petróleo, el colchón está compuesto por fibra de coco, látex 100% natural y recubierto por nuestra malla de plata y grafito.

Anti-radiaciones, anti-humedad, anti-despertarte con menos del 100% de energía.

SOMIER

Una buena base es la mitad del éxito. Por eso nuestro somier está construido con madera de haya 100% ecológica y diseñado cuidadosamente para adaptarse de forma personalizada a tu estructura lumbar. No existe una base mejor. Si existiera, sería nuestra.



ALMOHADAS

Fabricadas con látex 100% natural y nuestra malla patentada de plata y grafito, protege a nivel craneal y cervical de las radiaciones externas. La idea de perfección que tenías en la cabeza.

**TOPPER**

Hecho con látex 100% natural, lana merina y cubierto con nuestra malla de plata y grafito. Topper no contiene la palabra top por casualidad.

**SOMIER**

Una buena base es la mitad del éxito. Por eso nuestro somier está construido con madera de haya 100% ecológica y diseñado cuidadosamente para adaptarse de forma personalizada a tu estructura lumbar. No existe una base mejor. Si existiera, sería nuestra.

MANTA

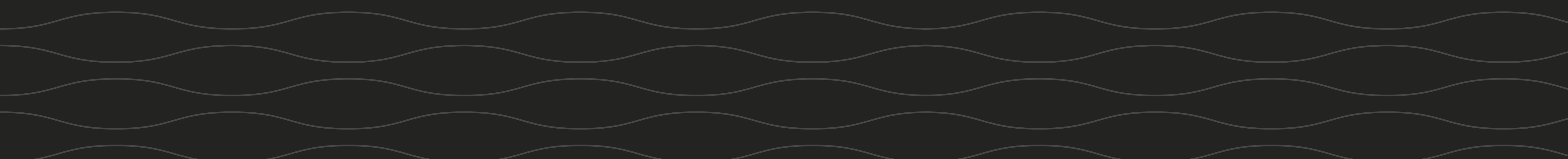
Tejida con algodón orgánico y lana de oveja merina, posee propiedades aislantes y termorreguladoras que evitan los cambios bruscos de temperatura y la sudoración y, por tanto, la interrupción del sueño. Esta manta no cubre, protege tu descanso.

COLCHÓN

Sin espumas químicas ni productos derivados del petróleo, el colchón está compuesto por fibra de coco, látex 100% natural y recubierto por nuestra malla de plata y grafito.

Anti-radiaciones, anti-humedad, anti-despertarte con menos del 100% de energía.

Natural y sostenible.



**Todos nuestros materiales son
naturales, no tóxicos y
sostenibles.**

Nuestras materias primas están libres de productos sintéticos y procesos químicos y cuentan con los certificados que avalan su máxima calidad y sostenibilidad.



MADERA DE HAYA

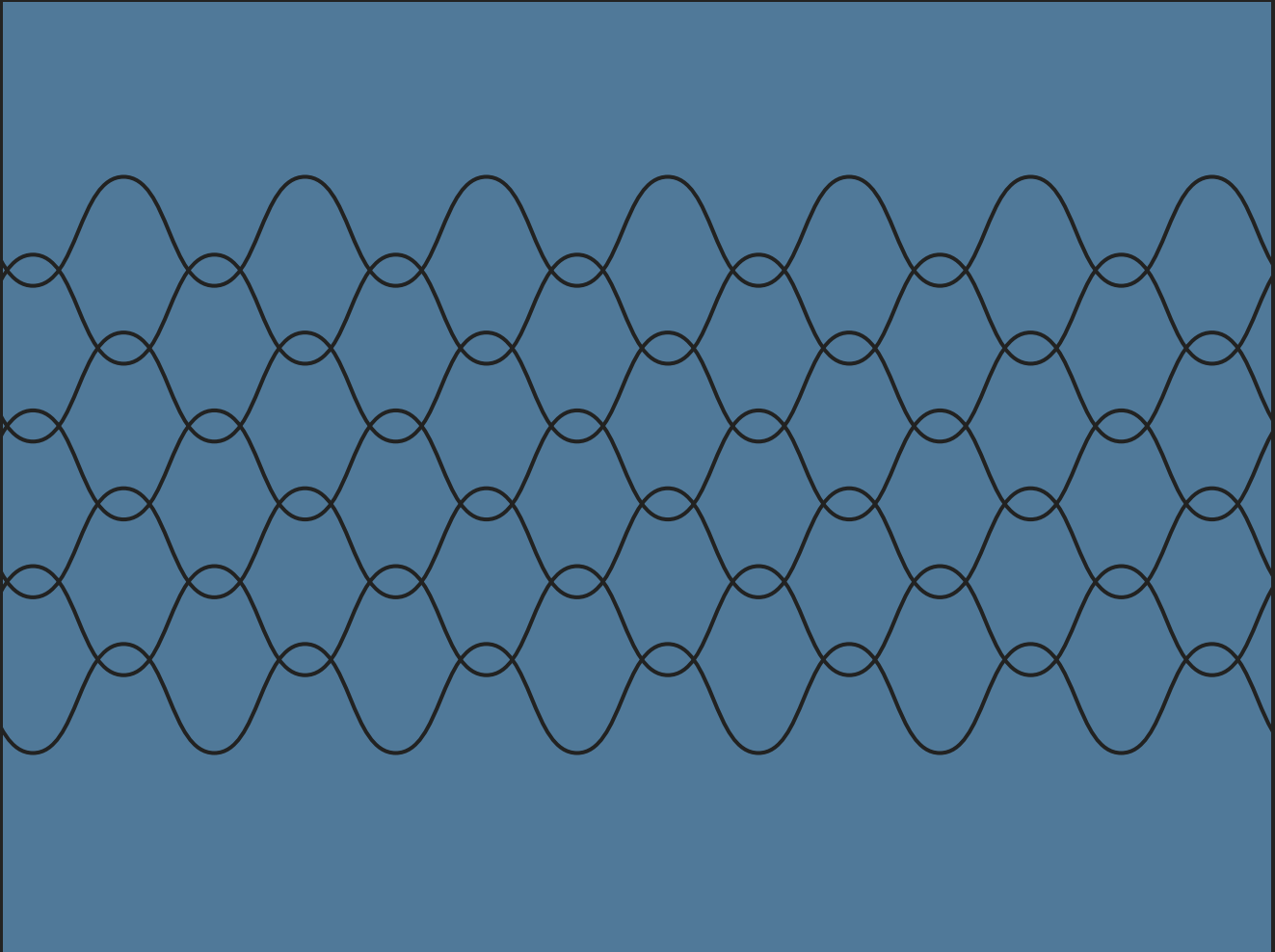
Su flexibilidad y resistencia la hacen perfecta para nuestro somier. Permite una adaptabilidad total a la forma, el peso y el tamaño de cada persona. Procede de bosques sostenibles de Rumania, 100% ecológica, con calidad AA y tratada con aceites y procesos naturales.



GRAFITO

Nuestro material máspreciado. Absorbe la radiación del cuerpo mientras nos aísla de cualquier emisión. Su rango de acción no se limita al contacto directo y ayuda a crear una burbuja protectora.





PLATA

Utilizada en nuestra malla patentada, la plata es uno de los mejores conductores de origen natural. Nos ayuda a eliminar las radiaciones acumuladas durante el día descargándolas a través de la toma de tierra. Además, es un potente bactericida.



ALGODÓN ORGÁNICO

Altamente transpirable, el algodón ayuda a regular la humedad durante el sueño. Proviene de plantaciones ecológicas de España y Alemania, y cuenta con garantía de ausencia de productos químicos y pesticidas. Se encuentra en todos los elementos textiles de nuestro sistema de descanso.

FIBRA DE COCO

Conocida por su transpirabilidad y firmeza, la utilizamos en nuestro colchón por sus propiedades ionizantes, antirradiación y antihumedad. Proviene del Amazonas, completamente libre de químicos y productos sintéticos.

LÁTEX 100% NATURAL

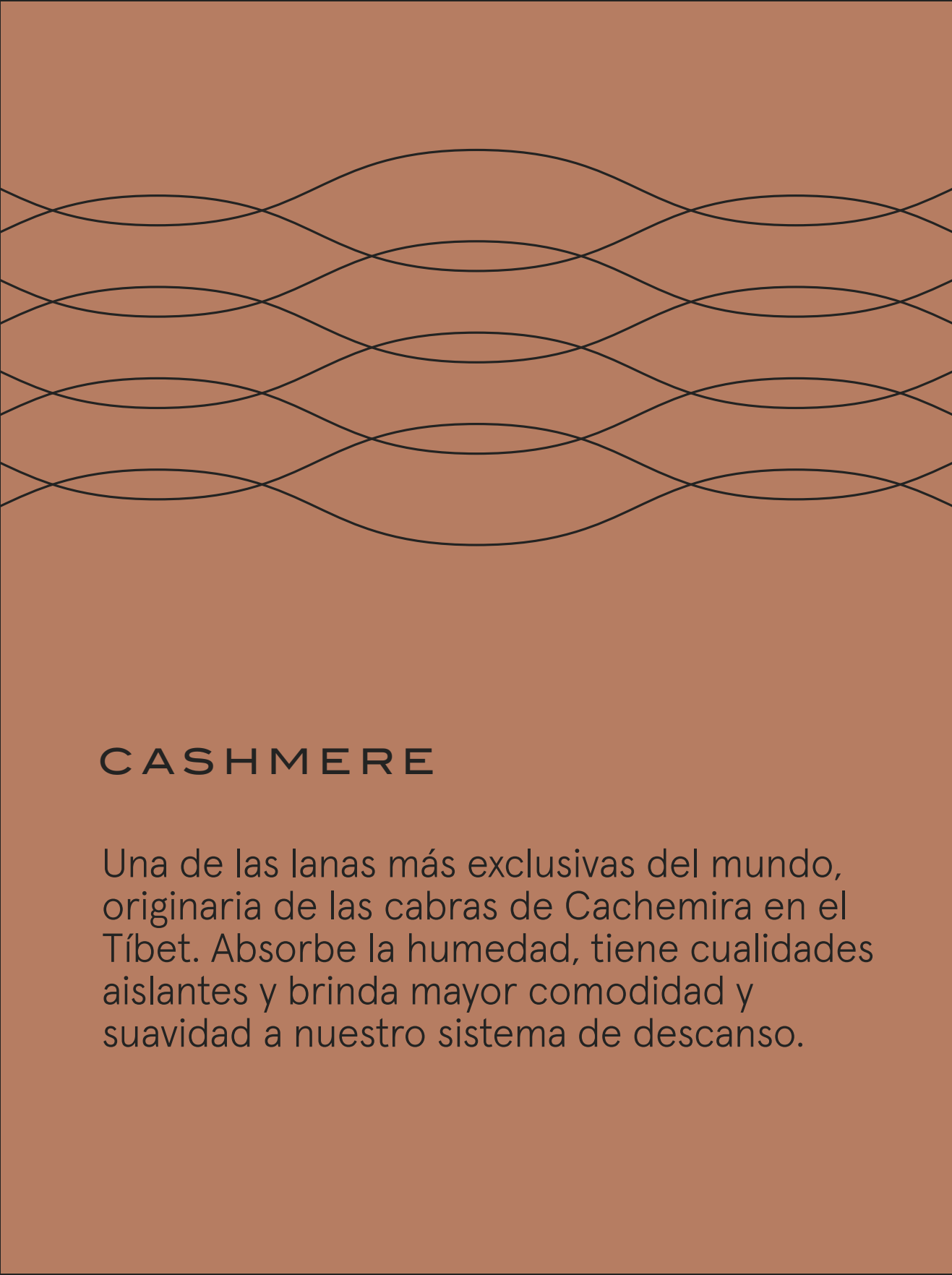
Nuestro látex se extrae del Hevea Brasiliensis, árbol de la región hidrográfica del Amazonas. Su densidad le permite adaptarse completamente al cuerpo, evitando la aparición de ácaros, moho y bacterias. Es 100% natural y apto para personas alérgicas al látex común.





LANA MERINA

Proveniente de rebaños de ovejas de raza merina de Australia y Nueva Zelanda, controlados y libres de herbicidas y pesticidas. La mejor lana del mundo con propiedades aislantes, termorreguladoras y apta para personas alérgicas a la lana y a los ácaros del polvo.



CASHMERE

Una de las lanas más exclusivas del mundo, originaria de las cabras de Cachemira en el Tíbet. Absorbe la humedad, tiene cualidades aislantes y brinda mayor comodidad y suavidad a nuestro sistema de descanso.

Beneficios de dormir en HOGO



Beneficios para la salud de HOGO System 08:

- POTENCIAR EL SISTEMA INMUNITARIO
- AUMENTAR NATURALMENTE LOS NIVELES DE MELATONINA, LA HORMONA INDUCTORA DEL SUEÑO
- DISMINUIR LOS NIVELES DE CORTISOL BASAL, LA HORMONA DEL ESTRÉS
- DISMINUIR LOS NIVELES DE OXIDACIÓN E INFLAMACIÓN QUE PROVOCAN EL ENVEJECIMIENTO
- REGULAR EL SISTEMA HORMONAL: AUMENTANDO LA DHEA, LA OXITOCINA Y LA SEROTONINA
- RALENTIZAR EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO CELULAR
- DISMINUIR EL DAÑO CAUSADO SOBRE EL ADN
- DISMINUIR EL DAÑO BIOLÓGICO CAUSADO POR EL ADN CIRCULANTE

¿Qué pasa cuando descansas en HOGO System 08?

- TERMOREGULACIÓN CORPORAL
- EMISIÓN DE IONES NEGATIVOS
- AISLAMIENTO Y DESCARGA DE LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA

Nuestro compromiso con tu descanso perfecto

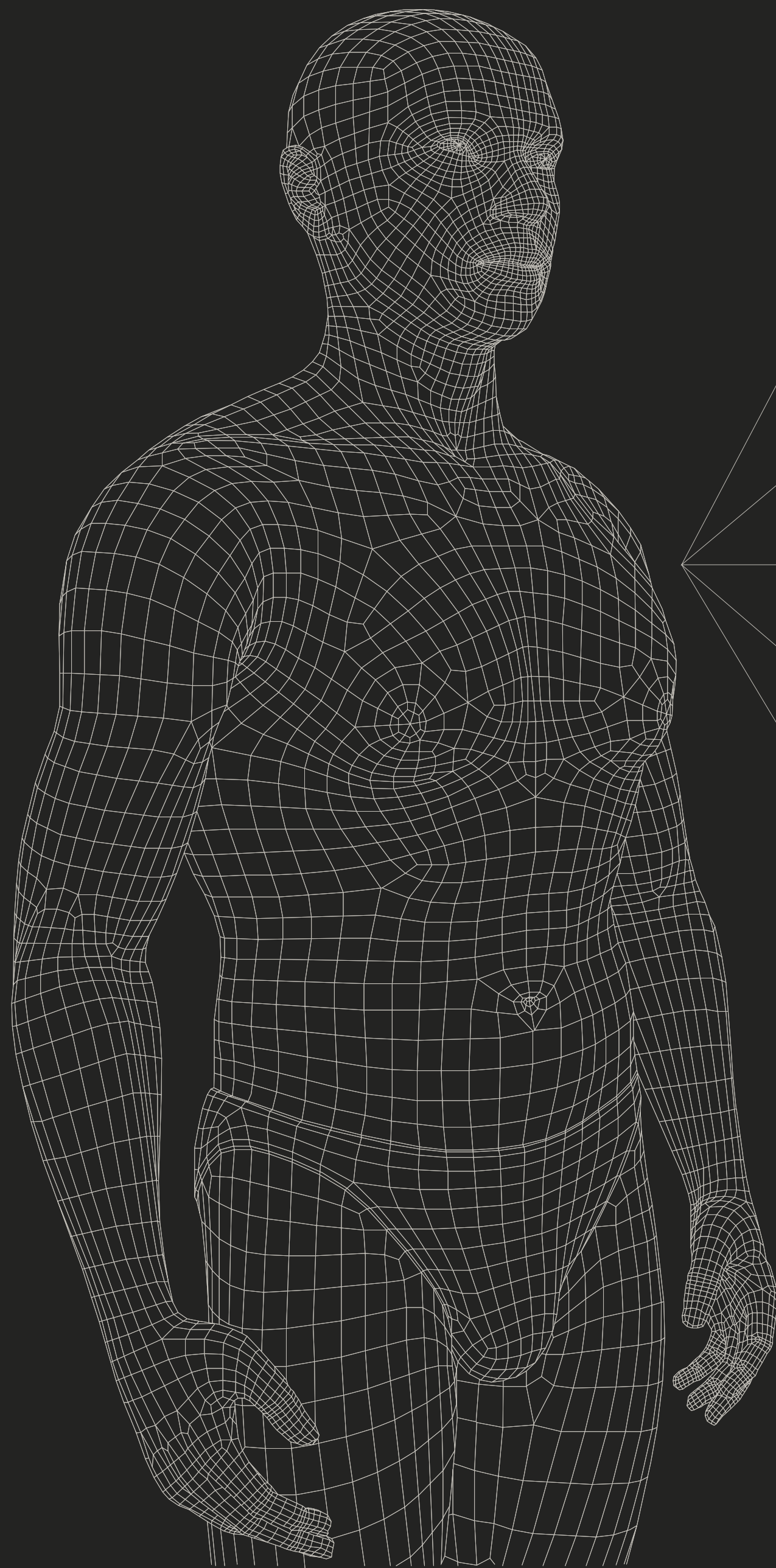
Nuestro objetivo es perfeccionar tu proceso de descanso y por eso te queremos acompañar en él.

Las primeras semanas con HOGO son determinantes para cambiar tus hábitos con efectividad y adaptarte a una nueva rutina de sueño que optimice tu recuperación nocturna. Para facilitar la transición, nuestro servicio de Sleep Coach pondrá a tu disposición un experto en sueño que te guíe en esa adaptación y te ayude a obtener el máximo rendimiento del sistema de descanso.

Además, si así lo deseas, podemos realizar analíticas de parámetros inmunitarios* antes y después de dormir en el sistema de descanso, para contrastar objetivamente la evolución de la mejoría.

*Este servicio se abonará a parte.





ACORTA LOS TIEMPOS DE RECUPERACIÓN ENTRE
ESFUERZOS DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

AUMENTA LA VELOCIDAD Y LA CALIDAD
DE RECUPERACIÓN DEL TEJIDO CONJUNTIVO

ACORTA LOS TIEMPOS DE RECUPERACIÓN DE LESIONES

DISMINUYE LA PROBABILIDAD DE LESIÓN

ALARGA LA VIDA DEL DEPORTISTA
PROFESIONAL DE ALTO RENDIMIENTO

Profesionales que requieren de una salud óptima encuentran un gran aliado en HOGO System 08, Por eso ya hemos ayudado a optimizar el proceso de descanso de muchos deportistas de primer nivel.

12

atlético de madrid

El secreto de Marcos Llorente está en la cama

JAVIER G. MATALLANAS
MADRID

Marcos Llorente sustenta su excelente estado de forma en tres pilares. Dos son conocidos: su predisposición y método para los entrenamientos y su alimentación especial y exhaustiva. Pero el eslabono tiene otro secreto para ser el futbolista más en forma de LaLiga en el regreso tras el parón por la COVID-19: la cama en la que duerme. Es especial, "Hogo es el único sistema de descanso del mundo, patentado y garantizado científicamente, que reduce la edad biológica de forma natural frenando el proceso de oxidación e inflamación por el cual envejecemos", puede leerse en la presentación del producto a futbolistas de élite. Aporta "un sistema de descanso capaz de mejorar la salud de los personas de manera inmediata". Además de la dieta Paleo y su afición al crossfit, y de dar todo en cada entrenamiento, el secreto de Llorente así el día

de la firma, a cualquier futbolista le darán ganas de dormir en una cama como la suya. "Acorta los tiempos de recuperación entre esfuerzos (entrenamientos, partidos, concentraciones...) y aumenta tanto la velocidad como la calidad de recuperación del tejido conjuntivo, además de disminuir la probabilidad de lesión". Hay más futbolistas de élite que utilizan este sistema de descanso, pero la marca no está autorizada a dar sus nombres. "Ayuda eficazmente a reparar el cuerpo y aumenta la producción nocturna de melatonina", encomian la revista *Brass*, *Behavior and Immunity* y el jefe del departamento de fisiología de la Universidad de Granada, Darío Acuña Castrovieja. Pero Hogo no solo mejora el descanso. Llorente dio una exhibición de potencia y tiro en Anfield en el último año

El jugador de moda duerme en un lecho especial diseñado y fabricado científicamente que cuesta 35.000€

Marcos Llorente, durante un entrenamiento con el Atlético en Madrid

Virtudes
Acorta los tiempos de recuperación y disminuye

DE CERCA

Marcos Cid Fundador y consejero delegado de Hogo

"Convertí un problema en un sueño"

Cid inició un viaje desesperado para encontrar el mejor colchón y llegó a Granada, donde se fabricaba uno que mejoraba la salud. Hoy es propietario de una marca que disfrutan los futbolistas Marcos Llorente e Iker Gómez o los huéspedes de la cadena Bliss.

Una cama personalizada desde 10.500 euros.

Los colchones Hogo incorporan gráficos para controlar la temperatura, mejorar la circulación sanguínea y reducir la inflamación, además de mejorar la calidad del sueño. La cama de Hogo es una cama de verdad, no solo un colchón.

El secreto de un futbolista de Hogo

El secreto de un futbolista de Hogo es su cama. Marcos Cid es el fundador de Hogo, una marca de colchones que ha revolucionado el mundo del descanso. Su cama es una cama de verdad, no solo un colchón.

Regenerar el sistema inmunológico

El cuerpo necesita regenerarse para poder funcionar correctamente. El sistema inmunológico es el encargado de defender al cuerpo de las enfermedades. Hogo ayuda a regenerar el sistema inmunológico, lo que mejora la salud y la calidad de vida.

ONLINE
FOCUS

Politik Finanzen Regional Perspektiven Wissen Gesundheit Kultur Panorama Sport Digital

Tag des Schlafes (21.06.) - "Produktiver" regenerieren: Wissenschaftlich verifiziertes Schlafsystem HOGO hemmt Stresshormone und reduziert biologisches Alter

as

LaLiga Santander

Noticias Resultados Clasificación Calendario Gula Rankings y Estadísticas Equipos Más

Marcelo 'trabajará' de noche

Ha adquirido una cama especial, valorada en 35.000€, para mejorar la recuperación al dormir. Marcos Llorente también la usa. El brasileño también está en manos de un preparador personal.

AS

Expansión

FOCUS Alemania

AS

*Avalados por
la ciencia.*



Departamento de Genética, Fisiología
y Microbiología de la Universidad
Complutense de Madrid.

El grupo de investigación de Envejecimiento, Neuroinmunología y
Nutrición concluyen que el descanso en el sistema HOGO supone un
rejuvenecimiento significativo de la edad biológica y un mejor estado de
salud. Esto puede repercutir en una esperanza de vida mayor y más
saludable.

Partner Élite Next I Congreso
de Medicina y Ciencias aplicadas
al deporte del Real Madrid.

Publicado en la revista científica
americana Environmental Health.

Departamento de Genética, Fisiología
y Microbiología de la Universidad
Complutense de Madrid.

Partner Élite Next I Congreso
de Medicina y Ciencias aplicadas
al deporte del Real Madrid.

La recuperación para los deportistas de élite es tan importante como su
entrenamiento. Por eso, como expertos en el descanso, somos el partner
perfecto para un evento de repercusión internacional centrado en la medicina
aplicada al mundo deportivo.

Publicado en la revista científica
americana Environmental Health.

Departamento de Genética, Fisiología
y Microbiología de la Universidad
Complutense de Madrid.

Partner Élite Next I Congreso
de Medicina y Ciencias aplicadas
al deporte del Real Madrid.

Publicado en la revista científica
americana Environmental Health.

El uso de una cama con un sistema que aísla de los campos
electromagnéticos mejora la función inmunológica,
disminuye el daño oxidativo e inflamatorio, y ralentiza el
envejecimiento.

Descubre las publicaciones de Environmental Health
acerca de los beneficios de dormir en HOGO, para
el sistema inmunitario y hormonal.



El sistema de descanso incluye:

- Somier individual articulado.
- Colchón y topper.
- Toma de tierra.
- Manta de lana merina.
- Almohadas.

Ancho(cm)	Largo(cm)	Precio €
80	190	18.500
	200	18.700
90	190	19.000
	200	19.500
100	190	21.000
	200	21.500
135	180	29.000
	190	29.500
	200	30.500
150	190 ••	31.100
	200 ••	31.500
160	190 ••	33.500
	200 ••	34.200
180	190 ••	34.500
	200 ••	35.500
200	200 ••	39.500

•• 2 colchones individuales.

*Para medidas personalizadas, póngase en contacto con nosotros.

Listo para desbloquear tu potencial de descanso?



CONTÁCTANOS

HELLO@HOGOSYSTEM.COM
HOGOSYSTEM.COM

Cuando te decidas, te haremos llegar tu presupuesto y comenzaremos con la fabricación de tu HOGO System 08 previo pago del 50%. El tiempo de entrega es de 8 semanas aproximadamente más el tiempo de envío.

También ponemos a tu disposición un servicio adicional* de cálculo de edad biológica, a través de parámetros inmunitarios con la Universidad Complutense de Madrid.

Si tras 4 meses de uso continuado de tu sistema de descanso no se reduce tu edad biológica, tendrás derecho a devolver el sistema y a la devolución del importe abonado.

*Este servicio se abonará a parte.

No solo somos el mejor partner de tu descanso, también de los mejores showrooms y hoteles del mundo.

Si quieres probar HOGO System 08, reserva una consulta online.

- SHA WELLNESS CLINIC
- BLESS COLLECTION HOTELS
- PUENTE ROMANO BEACH RESORT



Descansa al 100%.
Vive al 200%



HOGGO